



C.R.A.L.

Dipendenti Regione Sicilia di Siracusa

AVVISO A TUTTI I SOCI

Si comunica che a partire dal mese di Ottobre 2020 e fino al mese di Maggio 2021 si terranno, presso la sede C.R.A.L. di Via Galermi n.16 in Siracusa, **i corsi di Pilates.**

I giorni interessati saranno i seguenti:

Lunedì e Mercoledì **Mattina** 9,00/09,50; **Pomeriggio** 16,00/16,50

Il numero massimo dei partecipanti, per corso, è di 12 persone.

La quota mensile rimane invariata, **Euro 20,00.**

Si precisa, inoltre, che la quota di partecipazione dovrà essere versata entro la fine del mese precedente.

Chi non effettua il versamento verrà sostituito.

Tutti gli interessati possono, in regola con la quota associativa dell'anno in corso, recarsi presso la sede C.R.A.L. nei giorni di apertura della segreteria **LUNEDI'**(16,30/18,00) e **GIOVEDI'** (10,00/11,30), previo pagamento della quota, effettuare l'iscrizione, indicando il proprio recapito telefonico e compilando, se non fatta, la scheda di responsabilità.

L'iscrizione al corso deve avvenire entro il 1° Ottobre 2020.

Si raccomanda l'uso della mascherina.

Prima dell'inizio del corso, verrà misurata la temperatura corporea per accertare l'assenza di febbre.

In caso di rilevata temperatura, superiore a trenta sette, non sarà consentito l'accesso in sala.

Queste disposizioni rispettano i vari decreti in vigore in materia di Anti-Covid.

IL PRESIDENTE